

育児中女性のためのブラッシュアップ講座 保育あり

子育てしながら働きたいママを応援する お仕事復帰セミナー

～ 育児中も“輝く自分”であるために～



子育て中だけ
そろそろ仕事もしたい...
でも、本当に両立できるかしら

育児は楽しいけれど自己実現もしたい
働きたいけど、周りに頼れる人がいない
子どもとの時間が少なくなってしまうけど大丈夫？

子育てと仕事のジレンマで、つい子どもにイライラしていませんか？

子育て現役のキャリアカウンセラー・梅木里佳さんのお話とワークで
子育てと仕事を楽しく両立するポイントを、仲間と一緒に学びましょう！

1月22日(火) 29日(火)

2時～4時 2回連続講座

第1回 復帰に向けて今からできること
& 知っておきたいこと

復帰後の生活、もしもの時の対処法など

第2回 子育てと仕事を楽しく両立するコツ

休職中のキャリア発見、子どもの心のケアなど

(どちらか1回のみ参加もお気軽にどうぞ)

講師 梅木里佳さん



日本キャリアカウンセラー協会認定講師。
出産を期に出版社を退職。家事育児と仕事、自分の夢も！という女性の生き方を応援し、キャリア支援セミナーや、主婦の再就職支援相談などを行っている
キャリア・ノート主宰
<http://career-note.com>

お問合せ・申込み こうとう親子センター事務局

裏面の項目でお申込みください FAX 03-5600-9174 Eメール info@kotooyako.com

主催 こうとう親子センター <http://www.kotooyako.com/>

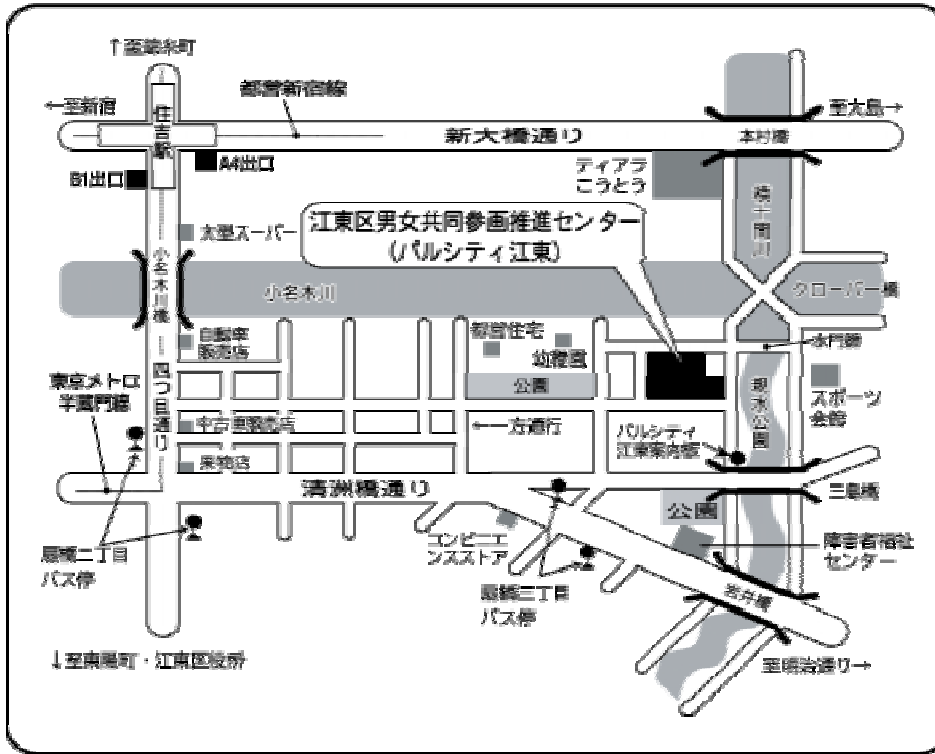
後援・会場 江東区男女共同参画推進センター(パルシティ江東) <http://www.kcf.or.jp/suisin/>

参加費 1回1000円+ 資料代300円 (2回で2600円)

保育 1才半から未就学児まで 1回1人300円 1週間前までに要予約・先着順
(パルシティ江東さくらんぼ保育室利用 保育カードの記入あり)

お子様とご一緒の参加もできます(後方のお席になります)

会場 男女共同参画推進センター（パルシティ江東） 第2研修室



江東区男女共同参画推進センター
(パルシティ江東)
〒135-0011 江東区扇橋3-22-2
TEL (03) 5683 0341 FAX (03) 5683 0340
開館時間/9:00~22:00
休館日/第2・4月曜日

交通案内

- 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線
「住吉駅」下車(A4-B1出口) 徒歩12分
- 都営バス
東江系統 扇橋駅・南扇橋北口
(扇橋二丁目下車 徒歩6分)
秋元系統 葛西駅・秋葉原駅
(扇橋三丁目下車 徒歩3分)

主催の「こうとう親子センター」について

私たちは、「江東の子どもたちと子育てのために、自分たちの手のできる支援」をしようと有志が集まったグループです。いろいろな活動を企画し、子どもと子育てを支える、新たな地域の「つながり」を作ることを目指しています。

代表理事： 渡辺恵司 東京都江東区大島2-9-28 <http://www.kotooyako.com>
活動計画： こども専用電話「チャイルドライン」、子育て応援電話「ママ・パパライン」、一時保育・産褥中の家事支援、親支援講座、支援者養成講座、交流会、子育て支援者研究会 など

事前申込み（お仕事復帰） FAX：03-5600-9174 Eメール：info@kotooyako.com

ご氏名 _____ TEL _____ FAX _____

同伴のお子様 _____ 人 メールアドレス _____ @ _____

ご住所 _____

保育をご希望の方は、以下もご記入ください。
受付確認後、ご利用方法についてのご連絡をさしあげます。
送り先（ FAX メール ）
パルシティ江東さくらんぼ保育室のご利用経験（ 経験あり 初めて利用 ）

お子様の ふりがな _____)
お名前 _____ 男・女 生年月日 _____ 才 _____ ヶ月
お子様の _____)
お名前 _____ 男・女 生年月日 _____ 才 _____ ヶ月

いただいた情報は当こうとう親子センター内においてのみ使用させていただきます。頂いた個人情報は適切に管理し、ご本人の承諾なしに、第三者に提供、開示等一切いたしません。